



## **Adorazione**

**ritiro per tutti 30 maggio**

### **Canto di esposizione**

**Sia lodato e ringraziato ogni momento...**

#### **Primo momento**

##### **Ricordiamo la Parola**

*Salito sulla barca, i suoi discepoli lo seguirono.*

##### **Riflettiamo**

Da quando Gesù è salito sulla “barca” della nostra umanità... noi siamo con Lui...sulla stessa barca.

Questa non è illusione, è **realismo**

Guardiamo a Lui nella Santa Eucaristia e lasciamoci pacificare dalla Sua Presenza. Consegniamo a Lui le nostre preoccupazioni, le nostre paure ...si farà bonaccia.

##### **In silenzio adoriamo**

#### **Secondo momento**

##### **Ricordiamo la Parola**

*Imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime.*

Accogliamo questo monito, noi che abbiamo sete di pace...chiediamo allo Spirito Santo la grazia di un cuore mite e umile, che sappia vedere il mondo con gli occhi di Dio...e in ogni circostanza sappia reagire con la forza della Carità.

**Guardiamo al mite Agnello immolato e, pervasi di pace, adoriamo.**

#### **Terzo momento**

##### **Ricordiamo la Parola**

*Non siate dunque in ansia per il domani... Basta a ciascun giorno il suo affanno.*

Quanta sapienza! ...Signore aumenta la nostra fede! Sì, perché è tutta una questione di fede... se credessimo veramente alla Provvidenza, non ci lasceremmo divorare dall'ansia, sapremmo pregare e affidarci a Chi ci conosce e sa...sa ciò di cui abbiamo bisogno.

**Adoriamo** Il Signore della vita, che è qui, ci guarda benevolo e, munifico, ci dona, ciò di cui oggi abbiamo bisogno.

## **Insieme**

Eterno Spirito, Luce, Verità, Amore e Bontà Infinita,  
che abitando come Ospite dolcissimo nell' anima cristiana,  
la rendi atta a produrre frutti di santità,  
che derivando da te, o Principio sempre fecondo della vita spirituale,  
si chiamano appunto frutti dello Spirito Santo,  
noi Ti supplichiamo di infonderci quella vitalità e fecondità  
che produce e matura i Tuoi Santi Frutti!  
Amen

Vieni, o Fuoco di Paradiso o Alito della Divinità e fa' che in noi maturino i frutti di vera e costante  
**Bontà.** - illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

- Vieni, o Fuoco di Paradiso, o Alito della Divinità e fa' che in noi maturino i frutti di  
soprannaturale **Benevolenza.** - illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

- Vieni, o Fuoco di Paradiso, o Alito della Divinità, e fa' che in noi maturino i frutti di serena e  
generosa **Pazienza.** - illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

- Vieni, o Fuoco di Paradiso, o Alito della Divinità, e fa' che in noi maturino i frutti di celeste **Pace.**  
- illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

- Vieni, o Fuoco di Paradiso, o Alito della Divinità, e fa' che in noi maturino i frutti di santa e  
permanente **Gioia.** - illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

- Vieni, o Fuoco di Paradiso, o Alito della Divinità, e fa' che in noi maturino i frutti di **Carità  
divina.**  
- illumina i nostri sensi, infondi Amore nei nostri cuori

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli  
e accendi in essi il fuoco del Tuo Amore.  
Manda il Tuo Spirito  
e rinnoverai la faccia della Terra.

Gloria al Padre...

## **Riposizione**