

SANTUARIO SAN VITTORINO(RM)

30 MAGGIO 2021 – RITIRO PER TUTTI

MEDITAZIONE DI PADERE SILVANO PORTA: LA VIRTU' DELLA SERENITA'

L'invito alla Santità : "siate santi come il Padre vostro..."

L'invito alla Serenità : "cammino alla Santità = cammino nella serenità"

A) Serenità :

Luce nello Spirito
Calma: ogni cosa al suo posto
Realismo
Misura di noi stessi
Capacità di valutare, riflettere, accettare la vita

E' premessa alla prudenza (virtù cardinale)

- Per comprenderne l'importanza guardare ai contrari:

Agitazione
Ansia costante
Tristezza
Indecisione

- Al suo arrivo : Pace, Gioia, Amore, Operosità : non assenza di tribolazioni

B) Gesù ci invita alla serenità: un testo fra gli altri (Matteo 8,23 – 27)

- Nella sua vita
- Nella sua Parola (MT 11,19 ; MT 6,34 ; MT 6,31 ; Lc 14,28-31)

C) Siedi e rifletti . . .

D) Sereni ad ogni costo :

Premessa di libertà
Veder chiaro il disegno di Dio
Per saper rimproverare
Per mantenere ordine e assicurare i valori alti
Nel dolore nella sofferenza

E) Alcune annotazioni pratiche per
acquistarla :

Conoscenza di sé
Ottimismo voluto, cercato
Gioia ed umorismo
Giusto riposo
Amicizia con Gesù

O SIGNORE DONACI LA PACE E LA SERENITA'

SIEDI E RIFLETTI

- Quando sei stanco e sfiduciato: siedi e rifletti;
- Quando vorresti piantar tutto e scappare, gettando vilmente le armi della tua battaglia: siedi e rifletti;
- Quando l'impatto con la realtà – un incontro, una parola, un ordine ricevuto, un insuccesso subito, un rimprovero amaro forse immeritato --- rischia di far saltare i tuoi nervi, e togliere le barriere della sopportazione e della calma così da lasciar uscire dal tuo cuore e dalle tue labbra amarezza, sdegno, recriminazione, ingiuria, rabbia: siedi e rifletti;
- Quando il troppo da fare, le richieste esorbitanti o addirittura insensate di chi ti sta intorno, creano in te il tumulto e il disordine e non riesci a dominarti e non riesci a far tutto e bene: siedi e rifletti;
- Quando la visione soprannaturale delle cose, del disegno divino, rischia di venir meno a causa della realtà in cui si è immersi, realtà spoetizzante e opprimente: siedi e rifletti;
- Quando sei tentato di credere che tutto sta andando a rotoli e ti viene lo scoraggiamento e la voglia di buttare in faccia a qualcuno i suoi torti: siedi e rifletti;
- Quando impulsivamente, dopo qualche fattaccio, ti vien voglia di prendere una decisione dolorosa e precipitosa: siedi e rifletti;
- Quando di fronte alla cattiveria degli altri, alla loro incorrispondenza e slealtà, di fronte agli insulti ricevuti, ti verrebbe voglia di mandare tutti al diavolo: siedi e rifletti.

SIEDI E RIFLETTI TE LO DICE GESU'