



***Gesù risorto ci dona la sua pace,
noi, risorti in Lui, godiamo la sua pace
e annunciamo la gioia dell'appartenergli.***

Adorazione Eucaristica

PRIMO MOMENTO

Insieme: Vieni Santo Spirito, accendi il cuore col fuoco del tuo amore.



“Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!»”.

Ci fermiamo alla presenza di Gesù Sacramentato per accogliere la Sua presenza in mezzo a noi per chiedere il dono della pace.

SECONDO MOMENTO

Insieme: Vieni Santo Spirito, accendi il cuore col fuoco del tuo amore.



“Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore?» Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io!”

Ci fermiamo a guardare a Gesù e ci lasciamo essere guardati da Gesù. La Sua luce rischiarerà ogni nostro turbamento. La sua presenza rassicura ogni nostro dubbio.

Alla presenza di Gesù Sacramentato, prendiamo il tempo per questo: Guardare Gesù e lasciarti essere guardati da Gesù.

TERZO MOMENTO

Insieme: Vieni Santo Spirito, accendi il cuore col fuoco del tuo amore.



“Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi.

Ci fermiamo per accogliere l'invito di Gesù di toccarlo e ci lasciamo essere toccati da Gesù.

Alla presenza di Gesù Sacramentato, prendiamo il tempo per questo: Toccare Gesù e lasciarci essere toccati da Gesù.

Terminiamo il nostro tempo di Adorazione raccogliendo i frutti della nostra preghiera per prepararci a celebrare l'Eucaristia. Quando “entreremo” nel Santuario e saremo raccolti alla presenza di Dio, **deponiamoli sull'altare**. E' il nostro rendimento di grazie al Padre.

Alla *Presentazione dei Doni* (l'offertorio), Gesù assocerà a sé la nostra offerta, perché sia santificata nella Consacrazione. Ciò che è donato, è a noi riconsegnato, trasfigurato in Comunione con Cristo.

Ora alla presenza di Gesù Sacramentato, prendiamo il tempo per questo: raccogliere i frutti della nostra preghiera per poi deporli sull'altare in rendimento di grazie.



Padre Nostro...